

Государственное казенное
общеобразовательное учреждение
Удмуртской Республики
«Школа № 256 для детей
с нарушением зрения»
ГКОУ УР «Школа №256»



«Ляб адзись нылпиослы 256-тй номеро
школа» Удмурт Элькунысь
огъядышетонъя кун казна ужьюрт
«256-тй номеро школа» УЭ ОККУ

Молодежная ул., д. 88, Ижевск, Удмуртская Республика 426075
Тел./факс (3412) 37-13-28 E-mail: sad-256@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ

Директор *Шувалова Н.В.* Шувалова Н.В.
30.08.2024 г.

ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД В ГКОУ «Школа №256»

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Предполагаемый результат:

- - разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- - рост общефизической подготовки и оздоровления учащихся

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До 20 сентября В течение года	Администрация школы Классные руководители
2	Физкультурно-оздоровительная работа в классах: • Организация «часов здоровья» • Классные часы «здоровый образ жизни» • Проветривание классных помещений • Проведение физкультминуток, прогулок и подвижных игр.	В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Классные руководители, воспитатели

3.	<i>Внеурочная работа в школе:</i> • Зарница • Служу отечеству • Веселые старты • Закрытие лыжного сезона • «Смех здоровью не помеха» эстафета ко всемирному дню здоровья. • День здоровья • «Спорт любить – здоровым быть» эстафета ко всемирному дню сердца. • Уроки здоровья • Волшебная страна здоровья. • Турнир по Русской лапте 2-4 классы • Турнир по Шоудауну 2-4 классы • Шахматно-шашечные турниры	В течение года	Учитель физкультуры
4.	<i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i> • АФК • Бассейн	ежедневно	
5.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> • Создание школьного спортивного клуба • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника»	Ноябрь В течение года	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители

6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» • Консультации, беседы для родителей	Родительские собрания В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря • Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года В течение года	Завхоз Учитель физкультуры

Инструктор по физической культуре



Евграфова А. И.