



Молодежная ул., д. 88, Ижевск, Удмуртская Республика 426075  
Тел./факс (3412) 37-13-28 E-mail: [sad-256@mail.ru](mailto:sad-256@mail.ru)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  Шувалова Н.В.  
30.08.2023 г.



## **ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД В ГКОУ «Школа №256»**

### **Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

#### **Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

#### **Предполагаемый результат:**

- - разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- - рост общефизической подготовки и оздоровления учащихся

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</li> </ul>	<p>До 20 сентября</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p>
2	<p><b>Физкультурно-оздоровительная работа в классах:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация «часов здоровья»</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни»</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> <li>• Проведение физкультминуток, прогулок и подвижных игр.</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители, воспитатели</p>

3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Зарница</li> <li>• Служу отечеству</li> <li>• Веселые старты</li> <li>• Закрытие лыжного сезона</li> <li>• «Смех здоровью не помеха» эстафета ко всемирному дню здоровья.</li> <li>• День здоровья</li> <li>• «Спорт любить – здоровым быть» эстафета ко всемирному дню сердца.</li> <li>• Уроки здоровья</li> <li>• Волшебная страна здоровья.</li> <li>• Турнир по Русской лапте 2-4 классы</li> <li>• Турнир по Шоудауну 2-4 классы</li> <li>• Шахматно-шашечные турниры</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры
4.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• АФК</li> <li>• Бассейн</li> </ul>	ежедневно	
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Создание школьного спортивного клуба</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника»</li> </ul>	Ноябрь  В течение года	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители

6.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»</li> <li>• Консультации, беседы для родителей</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Завхоз</p> <p>Учитель физкультуры</p>

Инструктор по физической культуре



Евграфова А. И.