

Государственное казенное
общеобразовательное учреждение
Удмуртской Республики
«Школа № 256 для детей
с нарушением зрения»
ГКОУ УР «Школа №256»



«Ляб адзись нылпиослы 256-тй номеро
школа» Удмурт Элькунысь
огъядышетонья кун казна ужъяорт
«256-тй номеро школа» УЭ ОККУ

Молодежная ул., д. 88, Ижевск, Удмуртская Республика 426075
Тел./факс (3412) 37-13-28 E-mail: sad-256@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ

Директор *Шувалова Н.В.* Шувалова Н.В.
30.08.2024 г.

ПЛАН РАБОТЫ ШСК «ДОСТИГАТОР» НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД В ГКОУ «Школа №256»

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Предполагаемый результат:

- рост общефизической подготовки и оздоровления учащихся;
- первые шаги в соревновательной деятельности.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До 20 сентября В течение года	Администрация школы Классные руководители
2	Физкультурно-оздоровительная работа: - Организация «часов здоровья» - Классные часы «здоровый образ жизни» - Проветривание классных помещений - Проведение физкультминуток, прогулок и подвижных игр.	В течение года Ежедневно	Руководитель ШСК Учитель физической культуры Классные руководители, воспитатели

3.	Спортивные мероприятия ШСК:		Учитель физической культуры, руководитель ШСК
	Веселые старты	2 неделя сентября	
	«Спорт любить – здоровым быть» эстафета ко всемирному дню сердца	27 сентября	
	Уроки здоровья	1 неделя октября	
	Волшебная страна здоровья.	2 неделя ноября	
	Турнир по Шоудауну 2-4 классы	3 неделя ноября	
	Служу отечеству	3 неделя февраля	
	Зарница	3 неделя февраля в зависимости от погодных условий	
	Заккрытие лыжного сезона	2 или 3 неделя марта в зависимости от погодных условий	
	День здоровья	8 апреля	
	«Смех здоровью не помеха» эстафета ко всемирному дню здоровья.	8 апреля	
	Шахматно-шашечные турниры	3 неделя апреля	
	Турнир по Русской лапте 2-4 классы	3 неделя мая в зависимости от погодных условий	
4.	Занятия физическими упражнениями • АФК • Бассейн	ежедневно	

5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Работа ШСК • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника»	Ноябрь В течение года	Администрация, учитель физической культуры, руководитель ШСК
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» • Консультации, беседы для родителей	Родительские собрания В течение года	Руководитель ШСК Учитель физической культуры
7.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря • Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года В течение года	Завхоз Руководитель ШСК

Руководитель ШСК



Евграфова А. И.