

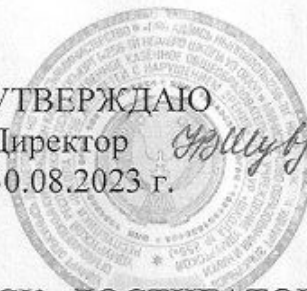
Государственное казенное
общеобразовательное учреждение
Удмуртской Республики
«Школа № 256 для детей
с нарушением зрения»
ГКОУ УР «Школа №256»



«Ляб адзись нылпюслы 256-тй номеро
школа» Удмурт Элькуньсь
огъядышетонъя кун казна ужьюрт
«256-тй номеро школа» УЭ ОККУ

Молодежная ул., д. 88, Ижевск, Удмуртская Республика 426075
Тел./факс (3412) 37-13-28 E-mail: sad-256@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор  Шувалова Н.В.
30.08.2023 г.



ПЛАН РАБОТЫ ШСК «ДОСТИГАТОР» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД В ГКОУ «Школа №256»

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Предполагаемый результат:

- рост общефизической подготовки и оздоровления учащихся;
- первые шаги в соревновательной деятельности.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» 	<p>До 20 сентября</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p>
2	<p><i>Физкультурно-оздоровительная работа:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья» • Классные часы «здоровый образ жизни» • Проветривание классных помещений • Проведение физкультминуток, прогулок и подвижных игр. 	<p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Руководитель ШСК</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители, воспитатели</p>

3.	Спортивные мероприятия ШСК:		Учитель физической культуры, руководитель ШСК	
	Веселые старты	2 неделя сентября		
	«Спорт любить – здоровым быть» эстафета ко всемирному дню сердца	29 сентября		
	Уроки здоровья	1 неделя октября		
	Волшебная страна здоровья.	2 неделя ноября		
	Турнир по Шоудауну 2-4 классы	3 неделя ноября		
	Служу отечеству	3 неделя февраля		
	Зарница	3 неделя февраля в зависимости от погодных условий		
	Закрытие лыжного сезона	2 или 3 неделя марта в зависимости от погодных условий		
	День здоровья	8 апреля		
	«Смех здоровью не помеха» эстафета ко всемирному дню здоровья.	8 апреля		
	Шахматно-шашечные турниры	3 неделя апреля		
	Турнир по Русской лапте 2-4 классы	3 неделя мая в зависимости от погодных условий		
4.	Занятия физическими упражнениями	ежедневно		
	<ul style="list-style-type: none"> • АФК • Бассейн 			

5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Работа ШСК • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника» 	<p>Ноябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация, учитель физической культуры, руководитель ШСК</p>
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» • Консультации, беседы для родителей 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК</p> <p>Учитель физической культуры</p>
7.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря • Текущий ремонт спортивного инвентаря 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Завхоз</p> <p>Руководитель ШСК</p>

Руководитель ШСК



Евграфова А. И.